



ひちそう
HICHISO

No.643

10

2026 令和8年

秋色に染まる、ひちそう。

七宗町
情報発信中!!



公式 LINE



Instagram



X



YouTube



Locipo



すぐメール

令和7年度

七宗町 決算報告

I. 指標で見る財政状況

令和7年度の一般会計・特別会計の決算が七宗町議会9月定例会で承認されました。

町の財政状況を計る指標の「健全化判断比率及び資金不足比率」を算出し、監査委員の審査を受けた後、議会へ報告をしました。この指標は、市町村の財政破綻を未然に防止するため「地方公共団体の財政健全化に関する法律」が制定されたことによるもので、これらの比率が基準を上回ると健全化計画の策定と公認会計士等による外部監査が義務づけられています。

七宗町の「健全化判断比率及び資金不足比率」は次のとおりで、4つの比率が警戒ラインとなる早期健全化基準を下回り、健全団体であると言えます。

●健全化判断比率

種 類	令和7年度比率	令和6年度比率	早期健全化基準
実 質 赤 字 比 率	—	—	15.0%
連結実質赤字比率	—	—	20.0%
実 質 公 債 費 比 率	1.9%	2.3%	25.0%
将 来 負 担 比 率	—	—	350.0%

実 質 赤 字 比 率

収入（標準財政規模）に対する一般会計等を対象にした赤字（歳入不足）の割合のことで、七宗町は赤字となっていないことから「—%」（なし）となります。

連結実質赤字比率

収入（標準財政規模）に対する全ての会計（財産区会計を除く）を対象にした赤字（収入不足）総額の割合のことで、七宗町は全ての会計が赤字となっていないことから「—%」（なし）となります。

実 質 公 債 費 比 率

収入（標準財政規模）などに対する町や可茂消防事務組合などの組合が借り入れた借入金の、その年の返済金の割合で、令和7年度は「1.9%」となっており、前年度と比較すると0.4ポイント改善されています。

将 来 負 担 比 率

収入（標準財政規模）などに対する町や可茂消防事務組合などの組合が借り入れた借入金や町職員の退職金に対する負担金など将来七宗町が負担する可能性のある債務の割合のことで、令和7年度は「—%」（なし）となっています。

●資金不足比率

公営企業会計の名称	資金不足比率
簡易水道事業会計	—
下水道事業会計	—

資 金 不 足 比 率

簡易水道事業会計や下水道事業会計など企業会計の収入（事業規模）に対する資金不足額の割合のことで、七宗町は両会計とも資金不足となっていないことから「—%」（なし）となります。

財政健全化法の仕組み

各指標の基準を表すと次の図のようになります。

4つの比率のうち1つでも基準を超えると「早期健全化団体」となり、さらに悪化すると「財政再生団体」となります。

財政状況	健全 ←	早期健全化基準	財政再生基準	悪化 →
実質赤字比率		15%	20%	財政再生団体
連結実質赤字比率		20%	40%	
実質公債費比率		25%	35%	
将来負担比率		350%	将来負担比率には財政再生基準は設けられていない。	

令和7年度の一般会計決算額は、歳入36億3,526万2千円、歳出35億2,543万6千円で、歳入歳出差引は、1億982万6千円となりました。前年度決算額と比較すると、歳入は9,500万3千円（2.7%）の増、歳出も6,687万5千円（1.9%）の増となりました。

Ⅱ. 一般会計歳入・歳出状況

歳入（入ってくるお金）

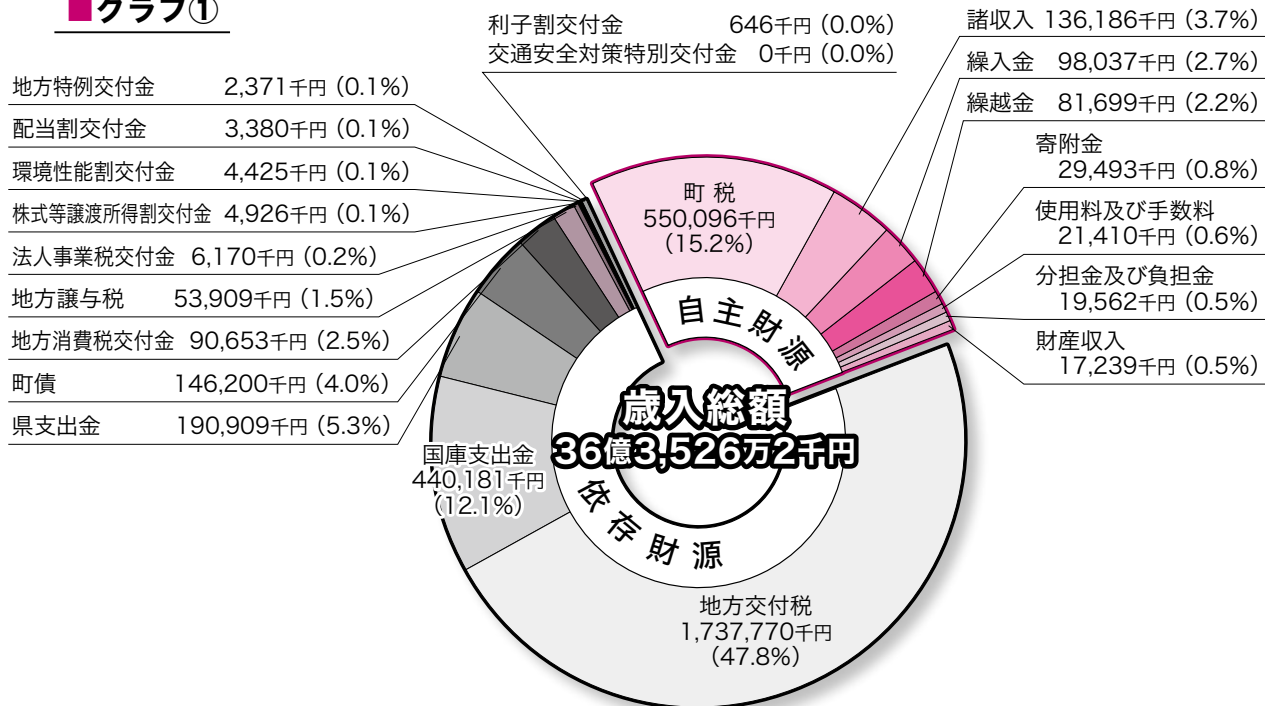
一般会計歳入の内訳はグラフ①のとおり、町が独自に調達できる町税などの自主財源（※1）は、9億5,372万2千円（歳入の26.2%）、国庫支出金・県支出金や町債などによる依存財源（※2）は、26億8,154万円（歳入の73.8%）となっています。

主な増加の要因としては、国庫支出金が、令和6年度3億1,096万1千円であったが、令和7年度は4億4,018万1千円と1億2,922万円増額したことや、県支出金が令和6年度1億8,006万9千円であったが、令和7年度は1億9,090万9千円と、1,084万円増額によるもので、工事の増加や物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の増額によるものです。

また、地方交付税は、17億3,777万円（歳入の47.8%）となっており、町の財政を支える重要な収入源となっています。

- ※1…自主財源 町税や寄附金、施設の利用料など、町が自主的に収入することができる財源
 ※2…依存財源 国や県から配分される交付金や借金など、町が国や県に依存して収入する財源

■グラフ①



歳出（使うお金）

一般会計の歳出内訳は、グラフ②（目的別）に示したとおりです。歳出で最も大きな割合を占めているものは、総務費で、8億2,680万4千円（歳出の23.5%）が支出され、ひちそうまちづくり基金積立金や公共施設等解体基金積立金、庁舎整備基金積立金、バス運行委託料、第六次総合計画策定支援業務委託料などに支出されました。

次に多いのは、民生費の7億7,081万6千円（歳出の21.9%）で、住民税均等割のみの課税世帯に対する臨時特別給付金や定額減税補足給付金、心身障がい者福祉費、介護保険事業会計繰出金、後期高齢者医療療養給付費負担金などに支出されました。

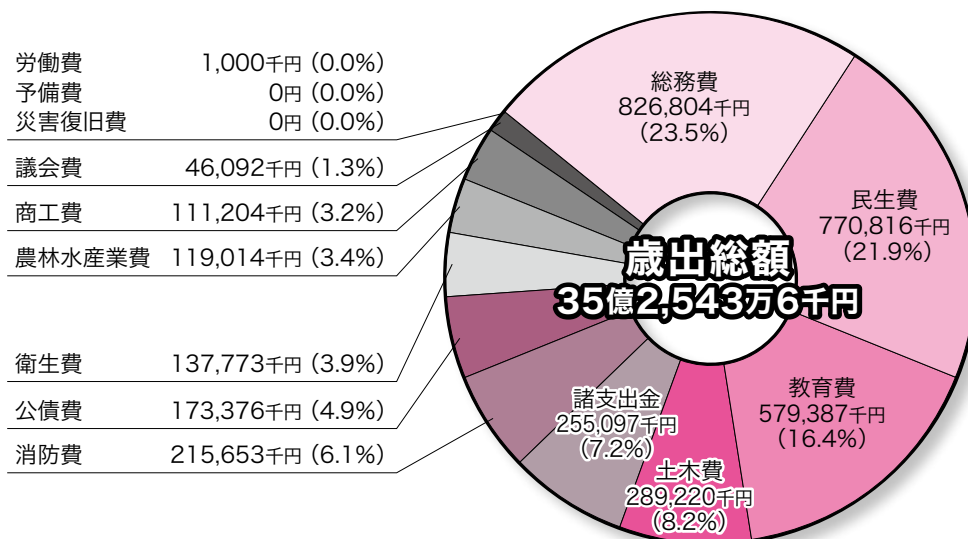
次いで、教育費の5億7,938万7千円（歳出の16.4%）で、七宗小学校改築工事や七宗小学校遊具移設・新設工事などに支出されました。

次に多いのは、土木費の2億8,922万円（歳出の8.2%）で、町道万場杉洞線災害防除工事や町道下市場葉津線路側修繕工事に支出されました。

その他、歳出額の大きなもので、公債費の地方債（※3）の元金及び利息の償還金1億7,337万5千円、消防費の防災行政無線操作卓更新業務委託料5,489万7千円などに支出されました。

※3…地方債 都道府県や市町村などの地方公共団体が財政収入不足を補うために国や金融機関から借り入れる借金

■グラフ②



■町民1人あたりが受けるサービス 〈1,168,524円〉

総務費	民生費	衛生費	教育費	公債費	消防費
274,048円	255,491円	45,666円	192,041円	57,466円	71,479円
農林水産業費	土木費	商工費	議会費	災害復旧費	労働費
39,448円	95,863円	36,859円	15,277円	0円	332円

令和8年4月1日現在 人口 3,017人

※総歳出額を総人口数で割った値となります。

特別会計の決算状況

会計名	歳入合計(A)	内一般会計からの繰入金	内前年度からの繰越金	歳出合計(B)	歳入歳出差引(A) - (B)
国民健康保険事業	436,273千円	37,091千円	38,969千円	415,688千円	20,585千円
介護保険事業	629,204千円	85,790千円	44,648千円	578,934千円	50,270千円
後期高齢者医療事業	97,466千円	30,607千円	6,845千円	90,447千円	7,019千円
神湊財産区	1,363千円	0千円	623千円	1,198千円	165千円
上麻生財産区	627千円	0千円	570千円	57千円	570千円
中麻生財産区	709千円	0千円	709千円	0千円	709千円

公営企業会計の決算の状況

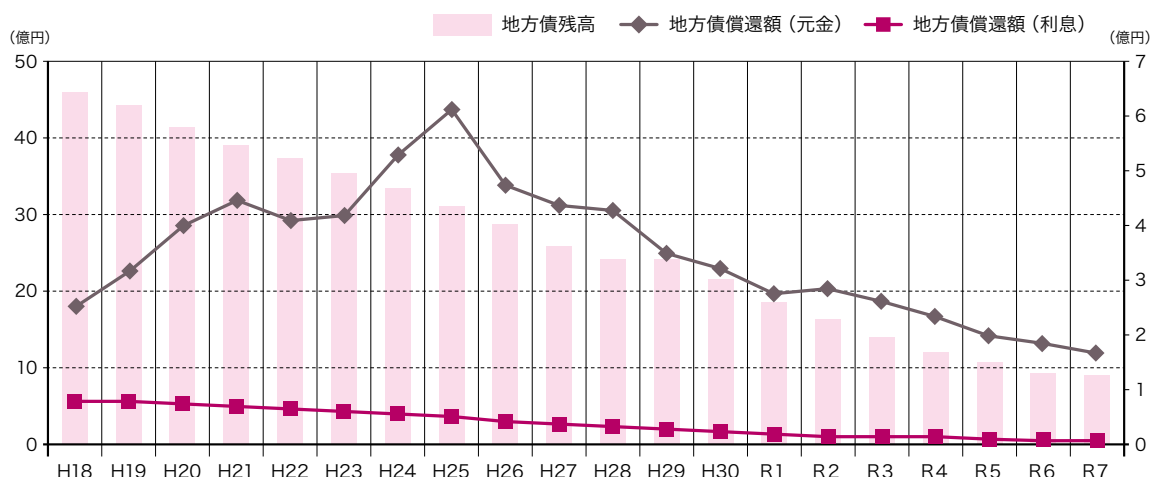
公営企業会計として簡易水道事業会計、下水道事業会計があります。各会計の決算概要は次のとおりです。

事業会計名	区 分	収 入	支 出
簡 易 水 道 事 業	収 益 的	188,739千円	237,789千円
	資 本 的	87,307千円	86,489千円
下 水 道 事 業	収 益 的	163,241千円	169,426千円
	資 本 的	55,717千円	55,714千円

※収益的支出には現金の支払いが伴わない減価償却費などが含まれるので、収支が赤字であっても必ずしも現金（資金）が不足しているということではありません。

Ⅲ. 借金の状況

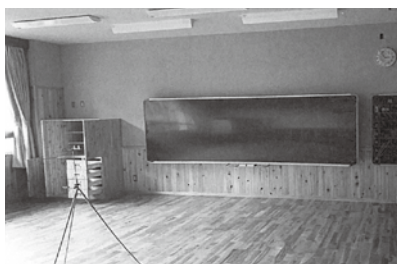
地方債残高と償還額の推移（一般会計）



一般会計における借金（地方債）の総額は、令和7年度末で9億577万円です。町民1人当たりに換算すると、約30万円となります。

このグラフを見ると、現在、地方債の借入を最小限に抑えており、町の借金（地方債残高）も少しずつ減少してきているのがわかります。しかし、今後、施設の老朽化が進んでいき、一斉に施設の更新費用がかかることが予測されているため、町の財政は未だ厳しい状況が見込まれます。

Ⅳ. 令和7年度に実施した主要事業



七宗小学校改築工事
2億71万円



七宗小学校遊具移設・新設工事
787万円



GIGAスクールタブレット購入費
1,449万円



町道万場杉洞線 災害防除工事
6,509万円



防災行政無線操作卓更新業務委託料
5,489万円



第六次総合計画策定支援業務委託料
793万円

人事行政の運営等の状況の公表

町の人事行政の運営における公平性と透明性を高めるため、「七宗町人事行政の運営などの状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営状況について公表します。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職の状況 (R7.4.2～R8.4.1)

(単位:人)

職 種	R7.4.1現在	退職者数	採用者数	R8.4.1現在
一般行政職	61	7	6	60
保 健 師	4	0	0	4
管理栄養士	1	0	0	1
社会福祉士	1	0	0	1
介護支援専門員	1	0	0	1
保 育 士	9	0	1	10
技能労務職	1	0	1	2
合 計	78	7	8	79

(2) 事由別退職者数(令和7年度)

(単位:人)

定年退職	勤奨退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	失 職	死亡退職	その他	計
2	0	5	0	0	0	0	0	7

(3) 採用試験の実施状況(令和7年度)

(単位:人)

職 種	申込者数	受験者数(A)	合格者数(B)	競争率(A/B)
一般行政職	17	13	6	2.17
保 健 師	2	1	1	1.00
技能労務職	1	1	1	1.00

(4) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(令和8年4月1日現在)

			職員数(人)		対前年 増減数	主な増減理由
			令和7年	令和8年		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	1	1	0	
		総務企画	21	23	2	総務課付の育児休業取得者が復職したため
		税 務	6	6	0	
		民 生	14	13	△1	任用形態の変更のため
		衛 生	4	5	1	組織改革により係を見直したため
		農林水産	4	7	3	組織改革により係を見直したため
		商 工	2	2	0	
		土 木	5	3	△2	組織改革により係を見直したため
		計	57	60	3	
	教 育	8	9	1	新規職員採用のため	
	小 計	65	69	4		
公営企業等会計部門	水 道	3	2	△1	組織改革により係を見直したため	
	下 水 道	3	2	△1	組織改革により係を見直したため	
	そ の 他	7	6	△1	育児休業取得のため	
	小 計	13	10	△3		
合 計		78	79	1		

※職員数は一般職に属する職員であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時・非常勤職員を除きます。

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和7年度 普通会計決算)

住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件費率
3,017 人	3,500,221 千円	103,880 千円	722,310 千円	20.6 %	20.7 %

※人件費には、一般職の給料や職員手当、退職手当、共済費のほか、特別職の給料、報酬を含みます。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

(令和8年4月1日現在)

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
七 宗 町	312,200 円	341,800 円	38.9 歳	— 円	— 円	— 歳

※「平均給与月額」とは、平均給料月額にその他すべての諸手当を合計した額です。

(3) 職員の初任給の状況 (一般行政職)
(令和8年4月1日現在)

	大 学 卒	高 校 卒
	決定初任給	決定初任給
令和8年度	232,000 円	200,300 円
令和7年度	220,000 円	188,000 円
国(令和7年度)	220,000 円	188,000 円

(4) 一般行政職の級別職員数の状況 (令和8年4月1日現在)

		1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合計
標準的な職務内容		主 事 主事補	主任主事	主 査	係 長	課長補佐	課長 主 幹	課 長	
令和 8年度	職員数(人)	11	11	8	9	3	7	2	51
	構成比(%)	21.6	21.6	15.7	17.6	5.9	13.7	3.9	100
令和 7年度	職員数(人)	10	11	7	7	4	7	3	49
	構成比(%)	20.4	22.4	14.3	14.3	8.2	14.3	6.1	100

※ 1 職員数は、給与条例に基づく給料表の級区分によります。
2 標準的な職務内容とは、各級に該当する代表的職名です。
3 地方公務員給与実態調査による一般行政職に該当する職員です。
(税務職員、簡易水道、下水道、バス、調理員、用務員、栄養士、保健師、社会福祉士、保育士を除いています)

(5) 職員手当の状況 (令和8年4月1日)

手 当 名	支 給 額 等		支給職員数	平均支給月額
扶 養 手 当	子	1人につき 13,000 円	25 人	27,400 円
	配偶者以外	1人につき 6,500 円		
	16歳～22歳の特定扶養親族加算	5,000 円加算		
住 居 手 当	賃貸住宅を借り受け一定額以上の家賃を支払っている者 限度額 28,000 円		14 人	23,400 円
通 勤 手 当	通勤距離に応じて支給 (自動車等通勤者) 限度額 66,400 円 (交通機関利用者) 限度額 150,000 円		67 人	9,800 円
期 末 手 当 勤 勉 手 当 (令和7年度)	期 末 手 当 勤 勉 手 当 6月 1.250 (1.050) 月分 1.050 (1.250) 月分 12月 1.275 (1.075) 月分 1.075 (1.275) 月分 計 2.525 (2.125) 月分 2.125 (2.525) 月分 () 内の数字は特定幹部職員		75 人	(年額) 1,509,700 円
管 理 職 手 当	課長級職員に対して定額を支給 7級1種 ……46,000 円 7級2種 ……42,000 円 6級2種 ……37,000 円 7級3種 ……40,000 円 6級3種 ……30,000 円		10 人	37,100 円
時 間 外 勤 務 手 当	勤 務 日 下記以外 時間単価×1.25 午後10時～午前5時 時間単価×1.50 週 休 日 下記以外 時間単価×1.35 午後10時～午前5時 時間単価×1.60		50 人	11,600 円
宿 日 直 手 当	1 回 4,700 円		39 人	4,700 円

※時間外勤務手当及び宿日直手当は、令和8年4月の勤務実績によるものです。

(6) 退職手当の支給率 (令和7年度)

区 分	自己都合	勤 奨	定 年
勤続20年	19.66950 月分	24.586875 月分	24.586875 月分
勤続25年	28.03950 月分	33.27075 月分	33.27075 月分
勤続35年	39.75750 月分	47.70900 月分	47.70900 月分
最高限度	47.70900 月分	47.70900 月分	47.70900 月分

※退職手当1人あたり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額であり、岐阜県市町村職員退職手当組合の規定によるものです。

(7) 特別職の報酬等の状況 (令和7年度)

区 分	給料月額等	期末手当
給 料	町 長 670,000 円	6月期 2.30 月分
		12月期 2.35 月分
		計 4.65 月分
報 酬	議 長 255,000 円 副議長 215,000 円 議 員 195,000 円	6月期 2.30 月分
		12月期 2.35 月分
		計 4.65 月分

3. 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間

開始時刻	終了時刻	休憩時間	1日の勤務時間	1週間の勤務時間
午前 8 時 30 分	午後 5 時 15 分	正午～午後 1 時	7 時間 45 分	38 時間 45 分

(2) 年次有給休暇の状況(令和 7 年中)

	平均付与日数	平均取得日数
1 年につき 20 日付与 ※付与された翌年に限り繰越可能(最大 40 日)	38.84 日	13.08 日

(3) その他の休暇制度と取得状況(令和 7 年中)

休暇の種類		休暇日数等	取得実績
有	選挙権、権利行使	必要と認められる期間	0 件
	証人、鑑定人、参考人	必要と認められる期間	0 件
	骨 髄 液 の 提 供	必要と認められる期間	0 件
	ボランティア活動	1年につき5日	0 件
	結 婚	連続する5日の範囲内の期間	2 件
	出 産 前	出産予定日までの6週間	0 件
	出 産 後	出産の日の翌日から8週間	0 件
	育 児 保 育	1歳未満の子を養育する職員について1日2回各30分以内	0 件
	妊 娠 中 交 通 混 雑	勤務時間の始め又は終わりにおいて、1日につき1時間を超えない範囲内	0 件
	保健指導・健康診査	母子保健法に規定する保健指導、健康診査を受ける場合に、必要と認められる期間	0 件
給	妻 の 出 産	2日	2 件
	子 の 養 育	職員の妻の出産に伴い、子の養育をする場合に5日以内	0 件
	子 の 看 護	1年につき5日 ＊9歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子	15 件
	忌 引	続柄及び死亡時の生計関係により、1～7日以内の連続する日数の範囲内	14 件
	追 悼 行 事	1日	0 件
	夏 季 休 暇	6～10月の期間内に3日	平均 2.548 日
	住 居 滅 失、損 壊	7日	0 件
	無給	組 合 休 暇	1年につき30日
介 護 休 暇		連続する6月の範囲内	0 件

(4) 育児休業の状況(令和 7 年度)

(単位:人)

区分	令和 7 年度中に新たに取得可能となった職員			前年度からの後継者	
	育児休業対象者数	育児休業取得者数	部分休業取得者数	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性	5	5	0	0	0
女性	1	1	1	1	4
計	6	6	1	1	4

※ 3 歳未満の子を養育する職員であれば、男女を問わず取得できます。

4. 職員の分限及び懲戒免職処分状況

(1) 分限処分者数(令和 7 年度)

(単位:人)

区分	降任	免職	休職	降給	合計	失職
勤務成績の不良	0	0	0	0	0	0
心身の故障	0	0	0	0	0	0
適格性の欠除	0	0	0	0	0	0
廃職過員	0	0	0	0	0	0
刑事事件に因起訴	0	0	0	0	0	0
欠格条項該当	0	0	0	0	0	0

(2) 懲戒処分者数(令和 7 年度)

(単位:人)

区分	免職	停職	減給	戒告	合計	訓告
法令違反	0	0	0	0	0	0
職務上の義務違反又は職面怠慢	0	0	0	0	0	0
非行行為	0	0	0	0	0	0

5. | 職員のサービスの状況

七宗町職員服務規程（昭和 62 年 7 月 1 日訓令第 2 号）に基づき、町民全体の奉仕者であることを自覚し、常に公共の利益のために、誠実かつ、公正に全力を挙げて職務の遂行に専念しています。

6. | 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

（1）職員研修の実施状況（令和 7 年度）

区 分	受講者数	主な研修内容等	
岐阜県市町村 職員研修センター	47 人	・ 3 ～ 5 年目職員研修	・ 事務ミス防止研修
		・ 中堅職員研修	・ 条例の見方・つくり方基礎講座
		・ 課長補佐級職員研修	・ 事業のスクラップ＆ビルド研修
		・ 役職定年・定年延長職員研修	・ 債権管理・回収の実務知識講座（私債権回収）
		・ 民法基礎（家族法）講座	・ 住民税の課税実務講座
		・ 公文書作成講座	・ 災害対応実務講座
		・ ワンペーパーで伝わる資料作成講座	・ 保育士研修
		・ プレゼンテーション能力向上研修	・ 議会答弁能力向上研修
		・ 女性職員のためのステップアップ講座	・ 幹部セミナー
		・ アサーティブコミュニケーション講座	・ 統計概論（岐阜県主催研修）

（2）勤務成績の評定の状況（令和 7 年度）

評 定 の 回 数	年 2 回
評 定 の 期 間	令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 3 1 日
評定の対象職員	全職員
評 定 の 方 法	直属の上司（管理職）による 5 段階評価

7. | 職員の福祉及び利益の保護の状況

（1）職員の定期健康診断の状況（令和 7 年度）

区 分	対象者	受診者数	1 人あたり町負担額
年代別総合健康診断	全職員	71 人	7,000 円

（2）公務災害の発生状況（令和 7 年度）

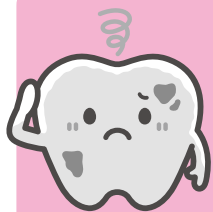
（単位：件）

区 分		災害件数
公務災害	職務遂行中の負傷	0
	職務に伴う合理的行為又は準備・後始末中負傷	0
	出張中の負傷	0
	レクリエーション参加中の負傷	0
	その他の行為中の負傷	0
通勤災害		0

（3）措置要求及び不服申立ての状況（令和 7 年度）

（単位：件）

区 分		前年度未処理件数	要求及び申立て件数	処理件数	今年度未処理件数
措 置 要 求	給 与	0	0	0	0
	勤務時間・休暇	0	0	0	0
	その他の勤務条件	0	0	0	0
不服申し立て	分限処分	0	0	0	0
	懲戒処分	0	0	0	0
	転 任	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0

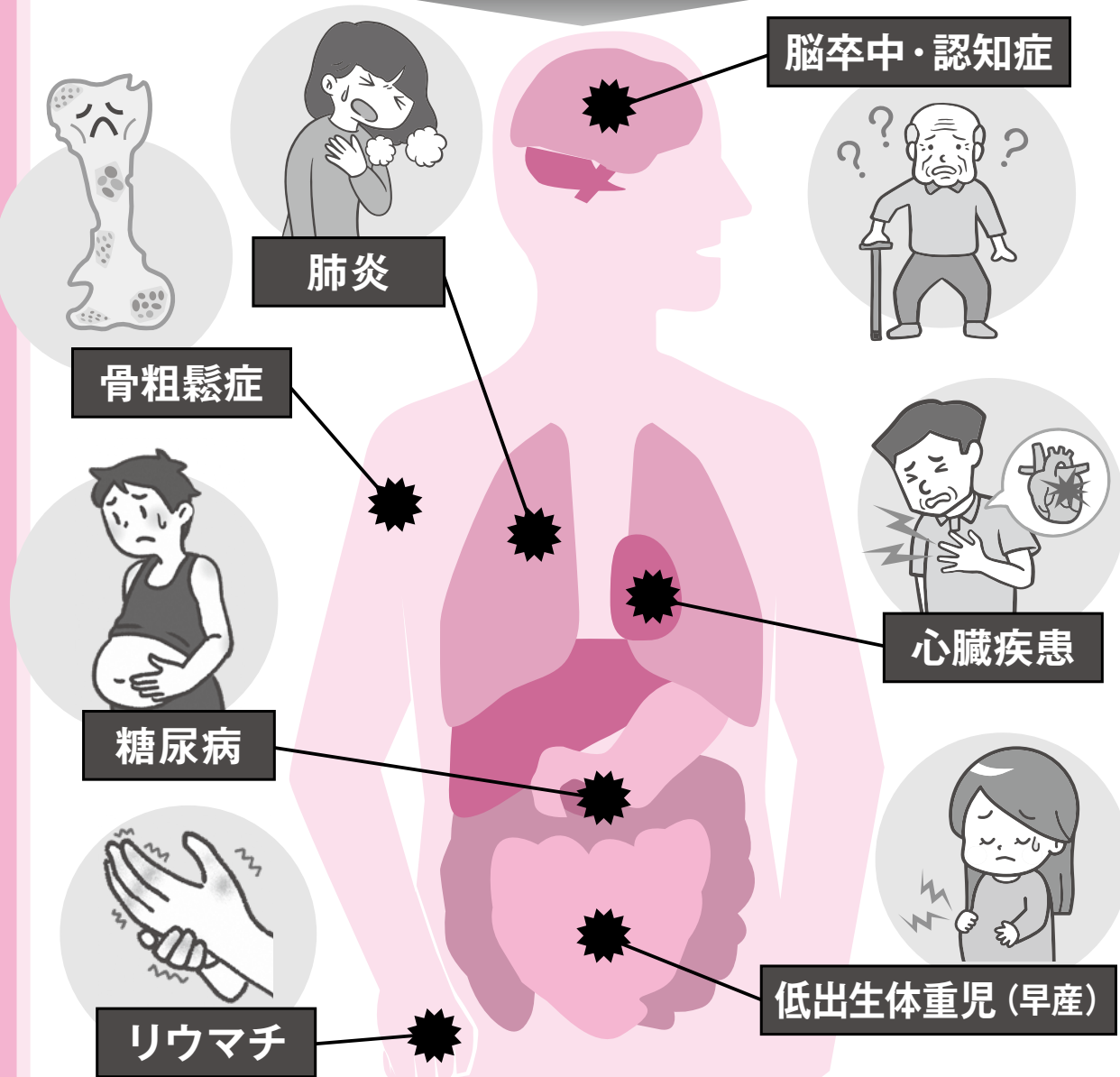


最後に**歯医者**に行ったのは、



いつですか？

歯周病を放置すると



そうなる前に！

皆**歯科健診**を受けて 歯の健康チェックを！

皆歯科健診は岐阜県健康・スポーツポイントの対象事業です

1年に1回
無料



無料の皆歯科健診で 未来の病気を予防しよう！

「最近、歯医者さんに行きましたか？」

歯の健康は、全身の健康と密接に関わっています。

多くの方が、虫歯や歯周病の症状が出てからでないと、なかなか歯医者さんへ足を運ぶ機会がないかもしれません。しかし、歯の健康は、全身の健康と密接に関わっています。

1年に1回の皆歯科健診で、あなたの健康チェックをしませんか？

歯周病、放置すると怖い影響が…

たかが歯周病、と思っていないですか？実は、歯周病を放置すると、お口の中だけでなく、全身に様々な病気を引き起こすリスクが高まることが分かっています。

■ 脳卒中・認知症

歯周病菌が血管に入り込み、動脈硬化を促進したり、脳の血管に影響を与えたりする可能性が指摘されています。

■ 肺炎

お口の中の細菌が気管から肺に入り込み、誤嚥性肺炎を引き起こすリスクが高まります。特に高齢の方には注意が必要です。

■ 骨粗鬆症・リウマチ

これらの病気と歯周病の関連も研究が進められています。

■ 糖尿病

歯周病と糖尿病は相互に悪影響を及ぼし合う関係です。歯周病が悪化すると血糖コントロールが難しくなり、糖尿病が悪化すると歯周病も悪化しやすくなります。

■ 心臓疾患

歯周病菌が血液を介して心臓に運ばれ、心臓病のリスクを高めることがあります。

■ 低出生体重児（早産）

妊婦さんの歯周病は、早産や低出生体重児出産のリスクを高めることが知られています。

そうなる前に！皆歯科健診を受けましょう！

これらの深刻な病気を未然に防ぐためにも、定期的な歯科健診は非常に重要です。当町では、皆様の健康増進のため、1年に1回の皆歯科健診を「無料」で実施しています。

健診では、むし歯や歯周病のチェックはもちろん、普段ご自身では気づきにくいお口の状態を確認することができます。早期発見・早期治療は、心身への負担も少なく、健康を維持するための第一歩です。

ポイントを貯めて景品GET！

さらに、皆歯科健診は岐阜県の『健康・スポーツポイントの対象事業』です！

健診等を受けてポイントを貯めると抽選で景品が当たります。この機会にぜひ、皆歯科健診をご利用ください。



七宗町ホームページ
「皆歯科健診」を受けましょう



七宗町ホームページ
令和8年度「岐阜県健康・スポーツ
ポイント事業」のご案内



問い合わせ：七宗町役場 健康福祉課 健康係(生きがい健康センター内) TEL48-2046

9/
11

明治安田生命保険相互会社より寄附

明治安田生命保険相互会社岐阜支社様より、「地元の元気プロジェクト」の一環として七宗町へ寄附金をいただきました。

岐阜支社可児営業所長である曾根直人氏は「募金を有効に活用していただき、七宗町が元気になるようにお役立ていただければと思います」とおっしゃり、町長は「町民の健康増進のために活用させていただきます。ありがとうございます」とお礼の言葉を述べました。

今回いただいた寄附金は、健康診査等の事業に充てられます。

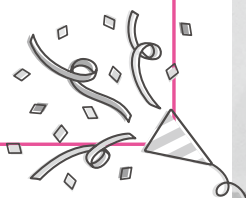


9/
13

町長杯 ソフトバレーボール大会

神湊コミュニティセンターで町長杯ソフトバレーボール大会が開催され、6チームが参加しました。仲間同士で声を掛け合いながら白熱した試合が繰り広げられ、選手たちは汗を流しました。結果は以下の通りとなりました。

優勝：ゲンカイA
準優勝：ゲンカイB
3位：ゲンカイC



9/
15

ソフトボール全国大会 出場報告

9月5日～7日に富山県で開催された「文部科学大臣杯 第61回全日本男子ソフトボール選手権大会」に出場された長谷川壱星さん（本郷下）と古田拓人さん（檜原）が、大会の結果報告をするため町長を表敬訪問しました。

試合は国土舘大学と対戦し、惜しくも敗退。大学生生活最後の試合となった長谷川さんは「気合を入れてプレーできた」と振り返り、来年最後の大会を控える古田さんは「いい結果を残せるよう頑張りたい」と力強く語ってくれました。





保育園 入所説明会

令和9年度保育園入所説明会を開催します。希望される乳幼児の保護者の方は出席してください。

日時及び場所	保育園名	説明会の日時	場 所
	七宗第1保育園	11月10日(火) 午前10時～	七宗第1保育園
	七宗第2保育園	11月12日(木) 午前10時～	七宗第2保育園

問い合わせ 七宗第1保育園 TEL.48-1069 / 七宗第2保育園 TEL.46-1032
七宗町 学校教育係 TEL.48-1114 (内線214)

加茂休日急患開設の日程

診療所 発熱やケガなど比較的軽い症状に対し、応急的な診療を行います。

月 日	曜 日	医療機関名	所 在 地	電話番号
10月11日	日	さぐち内科	美濃加茂市	27-7314
10月12日	月・祝	濃飛ファミリークリニック	川 辺 町	53-3111
10月18日	日	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26-2220
10月25日	日	岩永耳鼻咽喉科	美濃加茂市	25-8749
11月 1日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100
11月 3日	火・祝	カプチ山田クリニック	七 宗 町	46-0035
11月 8日	日	堀部医院	美濃加茂市	25-2910
11月15日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100

【診療受付時間】 午前9時～午後4時30分

※混雑状況によって、診療受付終了時刻(午後4時30分)を早める場合がありますのでご了承ください。

※時間内に診療受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。

※都合により、変更する場合や途中休憩があります。各医療機関にご確認ください。(加茂医師会のホームページでも確認できます)

※場合によっては、かかりつけ医にご相談ください。

歯 科 急な歯痛や口の症状に対し、応急的な診療を行います。

月 日	曜 日	医療機関名	所 在 地	電話番号
10月11日	日	しまデンタルクリニック	美濃加茂市	66-5900
10月12日	月・祝	おおともデンタルクリニック	美濃加茂市	28-0418
10月18日	日	加藤歯科医院	美濃加茂市	25-2641
10月25日	日	古瀬歯科医院	八 百 津 町	43-2333
11月 1日	日	大手町デンタルクリニック	美濃加茂市	28-8241
11月 3日	火・祝	河村歯科医院	美濃加茂市	27-3501
11月 8日	日	酒向歯科医院	美濃加茂市	25-2719
11月15日	日	あじさい歯科医院	美濃加茂市	24-1881

【診療受付時間】 午前9時～午後1時

※都合により、変更場合があります。各医療機関にご確認ください。

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係(生きがい健康センター内) TEL.48-2046

8020達成者表彰

「いつまでも美味しく食事を楽しむため、80歳になっても20本以上の歯を残しましょう」を目標に、4月から8月にかけて8020の達成者を募集したところ、今年度は8名の方から応募があり表彰状と記念品が渡されました。

達成された方々は、以下のみなさまです。



(敬称略)

【牛ヶ洞】 中島 みや子

【中八日市】 亀山 五十鈴

【葛屋】 松山 八千代

【葛屋】 林 茂樹

【室兼】 土屋 彰

【室兼】 野中 正弘

【本郷上】 井戸 澄子

【中麻生上】 前島 静子

これからも歯を大切に、健康でお過ごしください。

骨骨（コツコツ）料理教室

毎年、少しずつ身長が縮んで小さくなっている！？そんな骨粗しょう症の初期症状はありませんか？丈夫な骨をつくるためにはコツコツ積み重ねが大切です。

そんな骨粗しょう症予防が学べる、**大好評**の料理教室を開催します！

参加者
募集！

●日時・会場

- ① 12月 9日(水) 午前10時～午後1時
木の国七宗コミュニティセンター
- ② 12月10日(木) 午前10時～午後1時
神淵コミュニティセンター

●対象者

40歳以上の方 各会場14名まで【先着順】

●参加費

ひとり 300円

●持ち物

マスク・エプロン・三角巾・米0.5合

●申込期限

11月25日(水) 午後5時まで ※先着順ですでお早めに！

申込み・問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係 Tel.48-2046

～献立～

- ピラフ風ご飯
～スキムミルク入り～
- ルーから作る
クリームシチュー
- 水菜のヨーグルトごまサラダ
- ヨーグルトチーズケーキ

管理栄養士が太鼓判を押す
骨粗しょう症レシピ
高血圧予防・筋力向上にもおすすめ！

第3回 ほっと七福カフェ

ほっと七福カフェは… 気軽に色々な話をする「集いの場」
色々な人と出会える「賑わいの場」
認知症の人と家族が出かけられる「憩いの場」

腰痛・肩こりを予防しましょう！

腰痛や肩こりに悩まされていませんか。家の中でも続けられる運動を学びましょう。
また、姿勢の整え方や腰痛・肩こりのサインを見つけられるようになります。

講師：のぞみの丘ホスピタル 中津理学療法士

- 日 時 令和8年11月5日(木) 午後1時30分～3時
- 場 所 木の国七宗コミュニティセンター2階 クリエイトルーム
- 参加費 100円（飲み物等を用意しています）
- 申込期限 10月28日(水)まで ※送迎が必要な方はご相談ください

申込み・問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課（地域包括支援センター） Tel.48-1112



令和8年度 小児インフルエンザ予防接種一部助成について

小児インフルエンザワクチン予防接種を希望される方に、**接種料金の一部費用を助成しています**。
希望される場合は、下記注意事項と、七宗町ホームページ“健康福祉課から”内の小児インフルエンザ予防接種一部助成についての記事を必ずご確認ください。

接種に伴い、感染防止対策をお願いすることがあります。マスクの着用や体温チェック、人との距離をはかる等、医療機関の指示にご協力をお願いします。

【接種の流れ】

医療機関へ接種予約 → 予約日に医療機関で接種 → 医療機関で支払い

※予約不要の場合もあります

対 象 者	接種日現在、七宗町に住民票のある生後6か月～中学3年生までのお子さま
助成回数	皮下注射の場合 ① 生後6か月児～13歳未満：2回 ② 13歳以上～中学3年生：1回 経鼻タイプの場合（令和6年度より追加されました） 2歳～中学3年生：1回 
接種期間	令和8年10月1日(木)～令和9年1月31日(日) ※この期間以外に接種すると、全額自己負担となります。
接種場所	美濃加茂市・加茂郡内の指定医療機関 ※指定医療機関以外でも申請により助成を受けることができます。 （詳細は七宗町ホームページ“健康福祉課から”内の記事をご確認ください）
助成金額	助成額：1回 2,000円 自己負担金：助成額（2,000円）を差し引いた金額 ※医療機関によってインフルエンザ接種費用は異なります。
接種時の 注意事項	① 医療機関では、保険証もしくは福祉受給者証を提出し、 「七宗町民であること、対象年齢であること」の確認をうけてください。 ② 予防接種の際は、保護者が同伴してください。 ③ 医療機関で用意されている予診票をご利用いただき、接種をしてください。

問い合わせ

七宗町役場 健康福祉課 健康係 TEL.48-2046

ホームページ <https://www.hichiso.jp/top/notification/fukusi/>



令和8年度 高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナ予防接種について

令和8年度高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナ予防接種費用の助成を行っています。

接種を希望される方は、事前に七宗町ホームページ「健康福祉課」内の「高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種費用助成について」と「予防接種を受ける前の一般的注意」を必ずご確認ください。

URL <https://www.hichiso.jp/top/notification/fukusi/>



令和7年度より全戸配布による周知は行っておりません。

- **対 象 者** ●七宗町に住所がある方で、令和9年1月31日(日)までに65歳以上の方
(65歳に到達した時点で対象者となります。接種期間中に65歳になられる方は、64歳のうちは対象者となりません)
- 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸機能・免疫機能障害により、身体障害者手帳1級程度の障がいがある方

● **接 種 期 間** 令和9年1月31日(日)まで <予約受付締切：令和9年1月20日(水)>

● **自己負担金** 高齢者インフルエンザ 1,500円 / 高齢者新型コロナ 4,700円

● **接 種 場 所** 美濃加茂市・加茂郡内の契約医療機関
※インフルエンザと新型コロナで異なりますので、ご自身が希望するワクチンが接種可能であるか必ずご確認ください。

※個人あてに通知、予診票の送付は行いません。事前に、生きがい健康センター・七宗町役場・神洲支所・契約医療機関のいずれかで**予診票を受け取ってください**。

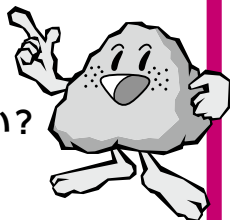
※インフルエンザワクチン、新型コロナワクチンのそれぞれ接種に、接種間隔の規定はありません。同時接種も可能です。

接種希望者で次の要件に該当する方は、事前に生きがい健康センターまでご連絡ください

- ① 65歳以上で生活保護世帯の方
- ② 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸機能・免疫機能障害により、身体障害者手帳1級程度の障害がある方
- ③ やむをえない事情により委託医療機関以外での接種を希望する方

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係(生きがい健康センター内) TEL.48-2046 (内線380)

急な病気やケガで
病院に行くほうがいい？
救急車を呼ぶほうがいい？
もし迷ったら



救急安心センターぎふ

#7119

救急と思ったら
ためらわずに
119番通報を

ダイヤル回線、IP電話
などつながらないときは

058-216-0119

岐阜県精神保健福祉センター

電話：058-231-9724

平日/午前9時～午後5時(祝日除く)

こころのケア専用ダイヤル

電話：090-5610-7578

月・水・金/午前10時～正午・午後1時～3時(祝日除く)

いのちの電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

電話：0120-783-556

毎日/午後4時～午後9時

毎月10日/午前8時～翌日午前8時

電話：0570-783-556

毎日/午前10時～午後10時



お医者さんが答えます！ 体のなんでも健康電話相談

医師がアドバイスいたします。無料相談ですので、お気軽にお電話ください。

【1日限定】11月1日(日) 午前10時～12時

受付電話番号：058-267-0711

岐阜県保険医協会(県内の医師・歯科医師約1,700人を会員とする医療団体)が電話での医療相談を行います。日頃気になっていること、なかなか訊けないことなどございましたらお電話ください。保険医協会会員の医師が相談に応じます。

※医科の相談です。歯科相談は毎年4月頃開催してあります。

■ 開催団体

【岐阜県保険医協会】岐阜市吉野町6-14 大樹生命岐阜駅前ビル6階

※当協会についてはホームページをご覧ください。



協会HP

岐阜県保険医協会

検索

不適正森林開発防止キャンペーン

森林の立木伐採や森林開発をする場合は、森林法に基づく手続きが必要です。

可茂農林事務所では、不適正な森林開発を防止するため、11月を「不適正森林開発防止キャンペーン」期間として指導強化に取り組んでいます。

森林内で不審な「木の伐採」、「新たな建築物や掘削」等を発見した場合は、下記へ連絡してください。

連絡・問い合わせ

不適正森林開発110番(岐阜県可茂農林事務所林業課)

Tel.0574-25-3111(内線422)

税務署からのお知らせ

20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されています。

令和4年4月に民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

税務署から 国税に関する相談のお知らせ

国税庁 ふたば

で検索



チャットボットから、所得税の確定申告、個人の消費税の確定申告などに関する相談ができます。



▲
チャットボットは
こちらからも
ご利用
いただけます！

タックスアンサー

で検索

よくある国税の質問に対する一般的な回答が調べられます。

11月11日～17日は 「税を考える週間」です

テーマ

これからの社会に向かって

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。



詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間

検索



停電情報お知らせサービス

停電の発生・復旧、エリア、雷情報などをスマートフォンに通知するサービスです。App Store・Google Play から「停電情報お知らせサービス」アプリをダウンロードして、いざという時のためにご利用ください。



App Store



Google Play



問い合わせ 中部電力パワーグリッド TEL.0120-985-232

入札結果報告（令和8年度 第4回）

入札年月日 令和8年8月20日

工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工 期	請 負 者	予定価格 B 円	落札率 A/B
1 教育課 教工第5号	加茂郡七宗町 神洲下中切地内	七宗小学校空調機取替工事	3,784,000	令和8年 8月20日	令和9年 1月18日	中部興業(株)	3,989,700	94.84%
工事計 1 件			3,784,000		—	—	3,989,700	94.84%
1 産業建設課 建委第7号	加茂郡七宗町 上麻生本郷地内	道路メンテナンス補助事業 上麻生跨線道路橋修繕調査 設計業務	10,659,000		令和9年 3月17日	大日コンサルタント(株)	13,473,900	79.11%
委託計 1 件			10,659,000		—	—	13,473,900	79.11%
1 総務課 総備第2号	加茂郡 七宗町地内	庁舎内用パソコン購入事業	4,158,000		令和8年 11月27日	㈲オフィスフジタ	4,257,000	97.67%
備品計 1 件			4,158,000		—	—	4,257,000	97.67%
合 計 3 件			18,601,000		—	—	21,720,600	85.64%

10月1日は「法の日」です

■「法の日」とは？

【法を尊重する】 【法によって基本的人権を守る】 【社会秩序を確立する】
といった精神を高めるための日です。

■10月1日から1週間は「法の日」週間です！

裁判所、法務省・検察庁及び弁護士会では、毎年、各種の行事を企画・実施しています。法の役割や重要性について考えていただくきっかけとして、ぜひご参加ください。

■裁判所でも行事を実施予定です！

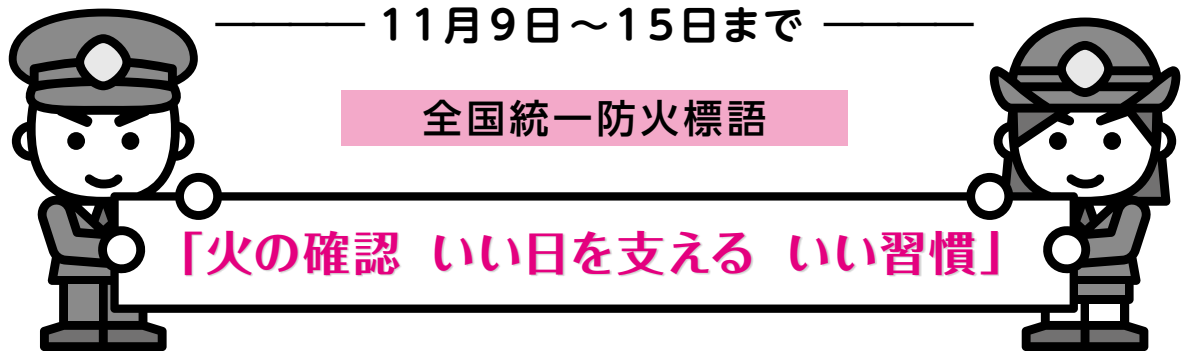
ぜひご参加いただき、法や裁判所を身近に感じてみませんか？
お近くの裁判所で実施予定の行事は裁判所ウェブサイトをご覧ください。

<https://www.courts.go.jp/index.html>

〇〇地裁 法の日

検索

秋季火災予防運動が実施されます！



火災はちょっとした不注意により発生することがあります。

これからの季節は、暖房器具等の火気の使用も増えることから、住宅用火災警報器や住宅用消火器の設置、維持管理を適切に行い、火の取扱いには十分注意しましょう。

また、家の周囲に燃えやすい物や、ガソリンなどの引火性の高いものがあると、放火や延焼の原因となりますので、家の周りの整理整頓にも心がけましょう。

自衛官募集

自衛官を目指す方は、インターネットから応募できます。

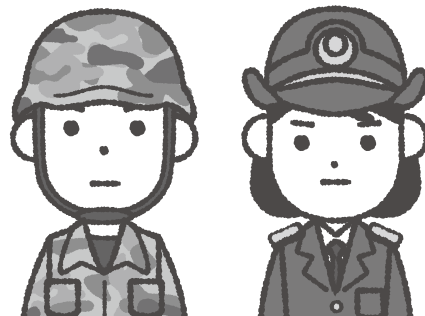
応募後は、お住まいの地域を担当する地方協力本部が、試験や手続きについてご案内します。

まずは応募資格をご確認ください。

自衛官募集サイト →



相談・
応募する



問い合わせ

自衛隊岐阜地方協力本部 美濃加茂地域事務所（岐阜県可茂総合庁舎4階）

住 所：美濃加茂市古井町下古井2610-1

ご連絡先：TEL.0574-25-7495

E-mail：minokamo7-gifu@rct.gsdf.mod.go.jp



自衛隊岐阜地方協力本部 郡上地域事務所（郡上八幡地方合同庁舎4階）

住 所：郡上市八幡町有坂1209-2

ご連絡先：TEL.0575-67-1272

E-mail：minokamo7-gifu@rct.gsdf.mod.go.jp

健康カレンダー

健康相談

▼乳幼児・成人健康相談

11月 6日(金) 午前9時30分～11時

生きがい健康センター

乳幼児：身体測定、育児相談

成人：血圧測定、尿検査、体脂肪測定

保健師、管理栄養士が相談に応じます。

個別予約制で実施します。健康福祉課健康係
(生きがい健康センター内)までご連絡ください。

▼1歳児相談

11月17日(火) 午後1時～3時30分

生きがい健康センター

《対象者》R7. 9. 1～R7.11.30生

★対象の方に個別通知をします。

▼母子健康手帳交付

個別予約制で実施します。健康福祉課健康係
(生きがい健康センター内)までご連絡ください。

所要時間は、1時間から1時間30分です。

(持ち物) ①妊娠届出書

②マイナンバーカード

③妊婦本人名義の口座がわかるもの

健康診査

▼乳幼児内科健康診査

11月13日(金) 午後1時～3時30分

生きがい健康センター

《対象者》

4～5か月児：R8. 4.22～R8. 7.13生

7～8か月児：R8. 1.22～R8. 4.13生

1歳6か月児：R7. 2.22～R7. 4.13生

3歳児：R5. 8.22～R5.11.13生

▼幼児歯科健康診査

11月17日(火) 午後1時～3時30分

生きがい健康センター

《対象者》

2歳児：R6. 8.26～R6.11.17生

2歳6か月児：R6. 2.26～R6. 5.17生

3歳児：R5. 7.11～R5. 8.21生

★対象の方に個別通知をします。

教室

▼あそびの教室

10月21日(水) 午前10時～11時15分

木の国七宗コミュニティーセンター

《対象者》幼児(参加のめやす：1歳6か月から)

◎ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】七宗町役場 健康福祉課 健康係
(生きがい健康センター内)
TEL 48-2046 FAX 48-1360

今月の健康コラム

健康に配慮したお酒の飲み方

みなさん、お酒を正しく飲むことができますか？
お酒は身近で楽しいものですが、飲み方を間違えると健康に悪影響を及ぼします。

「お酒の飲みすぎは、肝臓を壊す」ことは、万人の知るところですが、実はさまざまな生活習慣病のリスクも高めてしまうことがわかっています。

アルコールは、胃と小腸で吸収されます。吸収されたアルコールは、血液にのって全身に運ばれます。女性や高齢者は、男性と同じ量のアルコールでも体内の水分量が男性より少ないので、血中の濃度は高くなります。また、短時間で多くのお酒を飲めば、血中アルコール濃度はより早く上昇することになります。

アルコールの大半は肝臓で分解されます。ADHという酵素によって人体に有害なアセトアルデヒドに分解され、次にALDH2という酵素によって無害な酢酸に分解されます。飲酒後に現れる、顔が赤くなる・動悸・頭痛・吐き気などの症状はアセトアルデヒドによるものです。

体への影響を考える場合、お酒は種類によって純アルコール(アルコール度数)が異なるため、飲んだ量ではなく、摂取した「純アルコール量」を把握することが大切です。

純アルコール量は、お酒の量と含まれているアルコール度数から計算できます。

▼計算式

お酒の量(ml)×アルコール度数(%)×0.8＝純アルコール

また、「アルコールウォッチ」のページでは、飲んだお酒の種類と量を選択することで、純アルコール量と分解に要する目安時間を計算できます。

▼アルコールウォッチ(出典：厚生労働省)

<https://izonsho.mhlw.go.jp/alcoholwatctth/#results>

決めた量を守り、食べながら飲んだり、飲まない日をつくることも重要です。下記のポイントを意識して健康に配慮した飲酒をしていきましょう。

- ① みずからの飲酒量を把握する
- ② あらかじめ量を決めて飲酒する
- ③ 飲酒前または飲酒中に食事をする
- ④ 飲酒の合間に水分をとる
- ⑤ 飲酒しない日を設ける



七宗町の人口

人口 ▶ 2,976人 (－ 6)
 男 ▶ 1,419人 (－ 1)
 女 ▶ 1,557人 (－ 5)
 世帯数 ▶ 1,363世帯 (－ 2)

内 訳	出 生	0人	死 亡	4人
	転 入	2人	転 出	4人

【令和8年9月1日現在】
 ※外国人を含めた数となっています

お悔やみ

地区名	死亡者	年 齢	親 族
下八日市	加藤 みつ	96歳	加藤 朋人



11月の税・料

- 国民健康保険税 第7期分
- 介護保険料 11月分
- 後期高齢者医療保険料 11月分

納期限 令和8年11月30日

納付は口座振替が便利です

無料相談

心配ごと相談

期 日 ▶ 11月8日(日)
 時 間 ▶ 午後1時30分～3時
 会 場 ▶ 神測
 コミュニティーセンター

行政相談

期 日 ▶ 11月20日(金)
 時 間 ▶ 午前10時～正午
 会 場 ▶ 神測
 コミュニティーセンター

相続登記が義務化されました。

令和6年4月1日からは、不動産を相続した方は3年以内に相続登記をする必要があります。

放置しておくと、10万円以下の過料が科される可能性があります。

令和6年4月1日より前に不動産を相続した方は令和9年3月末までに登記する必要があります。

相続に関すること お気軽にお電話ください

加茂郡七宗町神測14892番地1
 司法書士・行政書士 堀部章比己事務所
 TEL 0574-46-1152

害虫駆除なら岐阜のサンアイへ(ムカデ・スズメバチ・コウモリ・ハト撃退)

害虫駆除はサンアイ

岐阜 愛知 三重

ムカデ・スズメバチ・コウモリetcの
 撃退・退治のプロが勢揃い!!



害虫が出た…(><;) まずは電話、メールで!!

☎ 通話無料

オ！ニクイムシ

0120-029164

文芸七宗

● 鳴く蟬の次第に変わり秋に入り

猛暑の夏も行くは寂しき

● 巣作りに一夏働く足長蜂

巣立ちを待たず一生終える

● 暑き日も漸く遠のき秋の風

草叢の中鈴虫の鳴く

長谷川 美登里

● 暑さ好き欠せぬ見廻うオクラかな

だし漬け納豆活力ぞえ

● 様々の災害多き今日の痛みの

癒し無事祈る

後藤 ひさ

● 立秋やツバメもいなく淋しけり

● ありがとう友来てくれるありがたさ

● たんぽぽの綿毛をふいて童心に

吉村 ひめ子

元気なますを追いかけて！ますつかみに挑戦

8月7日(金)第2保育園、8月31日(月)第1保育園において「ますつかみ」を行いました。

水の中を元気いっぱい泳ぎ回るますを見つけると、「いた！」「こっちこっち！」と大きな歓声を上げながら、子どもたちは一斉にますを追いかけてました。思うようにつかまえることができず、逃げるますを何度も追いかけて、みんな夢中になって楽しんでいました。



第1保育園



最初は魚に触れることをためらっていた子ども、友達がつかまえる様子を見ているうちに勇気が出て、そっと手を伸ばして挑戦。ますを両手でしっかりつかまえることができると、

「つかまえた！」と嬉しそうな笑顔を見せていました。水しぶきを上げながら、友達と一緒に追いかけてたり、つかまえたますを見せ合ったりと、子どもたちの楽しそうな声でいっぱいになりました。普段はなかなか触れることがない魚に直接触れることで、生き物の感触や命の大切さを感じる貴重な体験になりました。

思い切り体を動かして楽しんだますつかみ。子どもたちにとって、夏の楽しい思い出の一つとなりました。



第2保育園



りんごくらぶ 夏のあそびを楽しみました

8月24日(月)と9月3日(木)、支援センターで「りんごくらぶ」を開催しました。

8月はシャボン玉液に絵の具を混ぜ、サランラップやトイレットペーパーの芯を使ってスタンプあそび。ふわっと広がるシャボン玉や、手で割ったときにできる模様に、子どもたちは興味津々でした。

9月は、赤・緑・黄色の寒天を使った感触あそび。手やスプーンでつぶしたり、ストローで刺したりしながら、ひんやりとした感触や色の変化を楽しみました。最後には透明カップに寒天を盛り付け、かわいいパフェの完成です。

身近な素材を使った遊びを通して、子どもたちの「やってみたい！」がいっぱい広がる時間となりました。



七宗町子ども会育成会主催 子ども映画会で笑顔いっぱいひととき

8月25日(火)木の国七宗コミュニティーセンターにおいて子どもたちに映画を楽しんでもらおうと「子ども映画会」が開催されました。

上映前には、みんなのお楽しみビンゴ大会も行いました。番号が読み上げられるたびに、カードを見つめながら一喜一憂する子どもたち。「そろった!」という元気な声が響くと、会場は大きな拍手と笑顔に包まれました。

上映作品は『ロラックスおじさんの秘密の種』。会場では、スクリーンに映し出される物語に子どもたちはすっかり夢中になり、笑ったり驚いたりしながら、最後まで楽しく鑑賞していました。

映画とビンゴを通して、子どもたちは仲間と一緒に、心弾む楽しい時間を過ごしました。

この事業は、各子ども会育成会からの会費を使わせていただいています。



みんなで楽しく盆踊り

8月26日(水)児童クラブでは、鏡会のみなさんと楽しく盆踊りを行いました。

子どもたちは、踊りの動きを教えてもらいながら、みんなで輪になって盆踊りを楽しみました。最初は少し緊張していた子どもたちも、最後には音楽が流れると自然と体を動かし、笑顔いっぱいに踊る姿が見られました。

地域の方との交流を通して、盆踊りの楽しさや地域の文化に触れることができ、楽しいひとときとなりました。



坂祝ホワイトセブン 加茂支部新人戦で優勝!

8月29日(土)に開催された「第36回加茂支部 新人戦(5年生)大会」において、坂祝ホワイトセブンが見事優勝しました。

この優勝により、10月25日(日)から可児市のK Y Bスタジアムほかで開催される「第4回岐阜県学童軟式野球5年生大会」への出場が決まりました。

選手たちが日頃の練習の成果を発揮し、チーム一丸となってつかった優勝です。県大会でも、これまでの練習の成果を存分に発揮し、さらなる活躍が期待されます。

皆さんの温かい応援をよろしくお願いします!



11月は、「秋のこどもまんなか月間」

こども家庭庁では、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する機運づくりのために、毎年11月を“秋のこどもまんなか月間”と定めています。

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



「秋のこどもまんなか月間」期間中の取り組みの一つとして、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

児童虐待にかかる対策は、幅広く地域のみなさんの理解を得ることが必要です。体罰等によらない子育てを推進するために、子育て中の親子を見守り・支え合う地域にしていきたいと思います。

こども家庭庁の取り組みについては、QRコードからご覧ください。



歴史ロマンと自然を歩こう！ 小萱城ウォーキング

戦国の山城・小萱城跡を歩く歴史ウォーキング開催します。
美しい自然と歴史を感じてみませんか。



開催日：11月8日（日）

受付時間：9:00～

スタート：9:30～

参加費：無料（要申込）

申込方法：右記QRコードまたは七宗町教育委員会まで

詳細：10月上旬にチラシを配布しますのでご確認ください

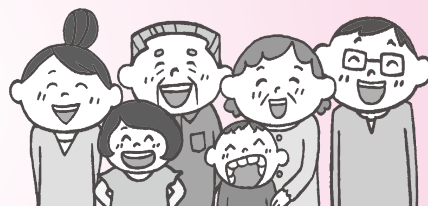
QRコード
からの
申し込み



問い合わせ：七宗町教育委員会 TEL 48-1114

第3日曜日は 家庭の日

話し合い 心をつなぐ 明るい家庭 家族のふれあいを大切に
七宗町青少年育成町民会議





点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

子どもの笑顔を守るために、私たちができること ■問／県子ども家庭課 ☎058(272)8325

県内の児童虐待相談対応件数は3,055件（R7年度）と過去最多です。暴言や無視、子どもの前での夫婦げんかなど、子どもの心や脳の発達に影響を与える「マルトリ※」も身近な問題です。子育てに悩んだときや気になるサインに気づいたときは、ひとりで抱え込まず早めに相談を。また、「里親制度」など社会の支えを知り、地域全体で子どもを守りましょう。

子どもの心と脳がすくすく育つために

マルトリとは※

マルトリとはマルトリートメント（避けたい関わり）のことです。

言葉の暴力

子どもに夫婦ゲンカを見聞かせる

これらは「心理的マルトリ」といいます



オレンジリボンとミナモ

児童虐待についてはこちら



他の子と比べる

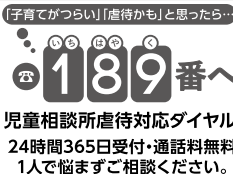


聴覚野が変形する

視覚野が縮む

【出典】一般社団法人 日本家族計画協会

科学的知見からも、マルトリが脳の発達や将来の心身の健康にも影響することがわかっています。他にも、身体的マルトリ（体罰）や、ネグレクト、性的マルトリなど、さまざまな形があり、すべての家庭に起こり得る身近なもので、決して他人事ではありません。



児童相談所虐待対応ダイヤル
24時間365日受付・通話料無料
1人で悩まずご相談ください。

子どもに寄り添うという選択

里親制度とは さまざまな理由で家族と暮らせない子どもを、家庭に迎え入れて育てる制度です。

主な関わり方 **養育里親** 一定期間、子どもを家庭で育てます。

養子縁組里親 将来的に子どもの親（養親）になります。

一歩を踏み出すきっかけ

「子どものために何かしたい」、「子育てがひと段落したから」、まずはお話を聞いていただけませんか。

岐阜県では、里親になっていただける方を募集しています



岐阜県里親PR大使 さとりん

実際の里親さんの体験談をHPに記載しています。ぜひご覧ください。

11月は児童虐待防止推進月間！ 参加しよう！

「子どものこころの育ちを地域で守る」児童精神科医がわかりやすく解説

11月1日（日）10:00～ YouTube限定配信・参加無料

申し込みはこちら



TOPICS

01 大関ケ原祭2026を開催します

今年の大関ケ原祭は、「武道・武士道」をテーマに、島津家に受け継がれてきた古流剣術「野太刀自顕流」や徳川将軍家の兵法として大成した「柳生新陰流兵法」、さらに県内の武道8団体が関ケ原に集結し、トークショー・演武・体験会等、武道文化に触れられるコンテンツを実施します。また、大河ドラマ「豊臣兄弟！」トークライブ in 関ケ原や関ケ原研究大会パネルディスカッション、大関ケ原祭と同時開催の関ケ原合戦祭りでは、関ケ原合戦絵巻や布陣パフォーマンスを実施するなど見どころ満載の2日間です。

- 開催期間／10月17日（土）、18日（日）
- 場所／岐阜関ケ原古戦場記念館周辺（関ケ原町）
- 入場料／一部有（要予約のコンテンツあり）
- 問／大関ケ原祭2026事務局（日本イベント企画（株））
☎0584(71)6132
（平日10:00～17:00／イベント当日8:00～21:00）



02 空宙博（そらはく）企画展「日欧宇宙展」を開催します

岐阜かかみがはら航空宇宙博物館（愛称 空宙博（そらはく））では、日本と欧州によるロケット開発や地球観測、惑星探査などにおける共同ミッションの成果や展望を紹介する企画展を開催します。日本や欧州の宇宙機関の協力により、探査機の精巧な模型や人工衛星の試験モデルを展示するなど、見どころ満載です。

- 開催期間／10月17日（土）～令和9年3月15日（月）
- 場所／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館（各務原市）
- 料金／無料（別途入館料が必要）
- 問／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館
☎058(386)8500



詳細は
コチラから



03 「新たな総合戦略（仮称）」の骨子案に対する意見を募集します

県では今年度、今後10年間を見据えた本県の課題を整理し、その解決に向けた今後5年間の政策の方向性を示す最上位計画となる「新たな総合戦略」を策定します。策定に当たっては、これまで有識者や県民の皆さんから幅広くご意見をお聞きしてきました。このたび、それらのご意見を踏まえ、総合戦略の骨子案を作成しましたので、9月19日（土）から県ホームページにて県民の皆さんから広くご意見を募集します。

- 問／県総合政策課／☎058(272)1840

詳細は
コチラから



この情報は令和8年8月31日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ「イベントカレンダー」に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111（代）

イベントカレンダー▶



月日	曜	木の国七宗コミュニティセンター	神測コミュニティセンター	町民運動場
10/11	日			A級ソフトボール大会 7:00～
12	月	休館日	休館日	
13	火	サロンどひちそう 9:00～ 学びのとびら 着物リメイク 13:30～ 健康ダンス 14:00～	給食サービス 8:30～ 商工会健診 8:30～ ミニバレー同好会 19:00～ ゴールドクラブ 19:20～	上麻生グラウンドゴルフ同好会 8:30～
14	水	七宗パソコンサークル 13:00～ 健康ダンス 14:00～ 学びのとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ 14:15～	給食サービス 8:30～ 少年剣道 19:00～	
15	木	さくらの会 9:00～ 学びのとびら 季節のアロマヨガ 10:00～ 5歳児健診 13:00～ 康ちゃん卓球部 19:30～	墨の友 18:30～	
16	金	はつらつ貯筋教室 9:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	七宗町防災フェア準備 終日	上麻生グラウンドゴルフ同好会 8:30～
17	土	イベントクラブ 9:00～ スポーツスクール(卓球) 19:30～	七宗町防災フェア準備 終日	ホワイトセブン 8:30～
18	日		七宗町防災フェア 終日	
19	月	休館日	休館日	
20	火	サロンどひちそう 9:00～ 写真クラブ 13:00～ 婦人健診 13:30～ 学びのとびら FULFILLING英会話 14:00～ 剣道加茂支部 19:30～	ミニバレー同好会 19:00～ ゴールドクラブ 19:20～	上麻生グラウンドゴルフ同好会 8:30～
21	水	あそびの教室 10:00～ パッチワーク(A) 10:00～ パッチワーク(B) 13:00～ 七宗パソコンサークル 13:00～ 学びのとびら 気功教室 13:30～ ヨガサークル 19:00～	はつらつ貯筋教室 9:00～ 少年剣道 19:00～	
22	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ 学びのとびら ひとり社交ダンス体操 13:30～ 真向法体操七宗サークル レッキー教室 14:00～ 康ちゃん卓球部 9:00～		
23	金	いきいきキラキラ教室 9:00～ りんごくらぶ 9:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	手編同好会 13:00～ トールペイント 13:30～ 飛水太鼓 19:00～	上麻生グラウンドゴルフ同好会 8:30～
24	土	チャレンジランキング準備 9:30～ アマチュア無線岐阜県支部大会準備 13:00～	少年剣道 13:00～	
25	日	アマチュア無線岐阜県支部大会 8:30～	休日七宗高校 8:30～	
26	月	休館日	休館日	
27	火	給食サービス 8:30～ サロンどひちそう 9:00～ スコップ三味線公演会 13:30～ 学びのとびら 着物リメイク 13:30～	健康福祉課上映会準備 14:00～	上麻生グラウンドゴルフ同好会 8:30～
28	水	給食サービス 8:30～ 婦人検診 9:00～ 七宗パソコンサークル 13:00～ 学びのとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ 14:15～ 福寿会カローリング大会準備 15:00～	健康福祉課上映会 8:30～ 婦人健診 13:00～ 少年剣道 19:00～	
29	木	福寿会カローリング大会 8:30～ 学びのとびら 手作りこんにやく 9:30～ 加茂郡事務職員部会 13:00～ 真向法体操七宗サークル レッキー教室 14:00～ 地域包括支援センター上映会準備 14:00～ 康ちゃん卓球部 19:30～		
30	金	地域包括支援センター上映会 8:30～ さくらの会 9:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	飛水太鼓 19:00～	上麻生グラウンドゴルフ同好会 8:30～
31	土	スポーツスクール卓球 19:30～	第2保育園運動会(雨天時) 8:30～ 竹の子サークル 13:30～	
11/1	日			A級ソフトボール大会 7:00～
2	月	休館日	休館日	
3	火	健康ダンス 14:00～		上麻生グラウンドゴルフ同好会 8:30～
4	水	学びのとびら 気功教室 13:30～ 交通安全本部役員会 18:30～ ヨガサークル 19:00～	はつらつ貯筋教室 9:00～	
5	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ ほっと七福カフェ 13:00～ モルック同好会 13:30～ 真向法体操七宗サークル レッキー教室 14:00～	墨の友 18:30～	
6	金	はつらつ貯筋教室 9:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～ 交通安全本部役員会 18:30～	飛水太鼓 19:00～	上麻生グラウンドゴルフ同好会 8:30～
7	土	スポーツスクール卓球 19:30～		
8	日		心配事相談 13:30～	
9	月	休館日	休館日	
10	火	サロンどひちそう 9:00～ 加茂郡敬老会準備 13:00～ 学びのとびら 着物リメイク 13:30～	給食サービス 8:30～	上麻生グラウンドゴルフ同好会 8:30～

※9月27日受付分まで



わくわく体験館の

ガラス工芸講座

■トンボ玉 基礎講座④

【締切】12月25日(金)

- 期 日 木曜コース…1/14、1/21、1/28、2/4 (午後1時～4時)
日曜コース…1/17、1/24、1/31、2/7 (午後1時～4時)
- 内 容 4回で基礎の技術をひとつひとつ積み上げ、最後に、花模様のトンボ玉を完成させます。
難しい技術も講師が丁寧に指導しますので、初心者の方も安心してご参加いただけます。
- 対 象 大人
- 参加費 15,000円 (材料費・消費税込)

■ステンドグラス基礎講座⑤ パネルまたは鏡 [4回講座]

【締切】12月23日(水)

- 期 日 木曜コース…1/14、1/21、1/28、2/4 (午前9時～正午)
金曜コース…1/15、1/22、1/29、2/5 (午後1時～4時)
土曜コース…1/16、1/23、1/30、2/6 (午前9時～正午)
- 内 容 ステンドグラスの基礎を学びながら、作品作りを楽しんでいただけます。
- 対 象 大人
- 定 員 各コースとも8名(先着順)
- 参加費 パネル/20,000円 鏡/14,400円 (材料費・消費税込)



■吹きガラス基礎講座 [6回講座]

【随時受付】

パイプに溶けたガラスを巻き取り、息を吹き込んで成形し色つきのコップなどを作ります。初めての方でも講師が丁寧に楽しく指導します。

水・木・金・土・日の希望の日で、1回1.5時間の全6回で吹きガラスの基礎を学びながら、作品作りを楽しめます。講座修了後は、フリークラスに進め、自由に色々なものを制作して楽しむことができます。



- 対 象 小学5年生以上～大人
- 参加費 27,000円 (材料費・消費税込)

※詳しくはお問い合わせください。

申込み・問い合わせ わくわく体験館 (〒509-0247 岐阜県可児市塩河1071-4) TEL.0574-65-1515

料理教室で大好評！管理栄養士のおすすめレシピ

令和8年度
広報
健康レシピ



たんぱく質・カルシウム強化

材 料 (6人分)	
・卵	4個
・ミックスベジタブル	50g
・ミックスビーンズ	50g
・じゃが芋	1個
・玉ねぎ	1/4個
・オリーブ油	適量
・牛乳	大さじ2
・コンソメ	小さじ1/3
・塩	小さじ1/2
・こしょう	適量

お豆のスパニッシュオムレツ

混ぜて焼くだけ！手軽に栄養アップ♪卵とミックスビーンズでタンパク質を、豆類や野菜で食物繊維を補える具だくさんのオムレツです。少量でも様々な食品を摂ることができ、朝食やお弁当にもおすすめです。

作り方

- ①じゃが芋はいちょう切り、玉ねぎは2cm角に切る。
- ②18cmサイズのフライパンにオリーブ油を入れ熱し、じゃが芋は焼き色が付くまで炒め、玉ねぎ、ミックスベジタブルを順に加えて炒める。
- ③ボールに卵を割りほぐし、②と牛乳、コンソメ、塩、こしょう、ミックスビーンズを入れて混ぜる。
- ④フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、③を回し入れ全体をかき混ぜたら、蓋をして弱火で6～7分焼き、オムレツを返したら蓋をし、さらに5～6分焼く。

上段：一人分の栄養価 下段：50～64歳 身体活動レベル「普通」の男性1日の栄養必要量

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	鉄	ビタミンC	塩 分
131Kcal	7.6g	5.6g	34mg	1.2mg	6mg	0.6g
(2,650kcal)	(65g)	(74g)	(600mg)	(6.0mg)	(80mg)	★7.5g未満

★成人女性の塩分は、1日6.5g未満。高血圧の方は6g未満が目標です。